

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 2 (08 a 12/04/2024)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com chocolate	Café	Café	Leite com café	Café
Fruta			Banana	Banana	Maçã
Comida					

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanh	Polenta	Chuchu	Macarrão com molho de tomate	Mandioca	Abobrinha refogada
Prato Principal	Carne moída com batata e cenoura	Frango assado	Coxa de frango assada	Linguiça	Quibe com carne moída
Salada	Do de bico com palmito	Berinjela refogada com batata doce	Beterraba e pepino	Repolho com grão de bico	Couve-flor

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

Fruta	Café	Café	Leite com café	Café	Café
Comida			Mexerica	Mexerica	Maçã
Bebida /					

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

Bebida	Café	Café	Leite com chocolate	Café	Café
Fruta			Banana	Mexerica	Maçã
Comida					

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio